CUS TRIESTE

CORSO DI TENNIS TAVOLO

2026 - 2027

Associazione convenzionata	**A.S.D. AMICI DELL'UNIVERSITA'**
Luogo:	presso la palestra CUS di via Monte Cengio 2
Giorni ed orari:	lunedì dalle 18.30 alle 20.30 in palestra della scuola Julia in viale xx settembre 26 e il venerdì dalle 16.30 alle 19:30 al CUS
Durata:	da ottobre 2026 fino a tutto maggio 2027
Costo:	100 € (pagamento in unica rata)
Iscrizioni e pagamenti:	Saranno effettuati esclusivamente e direttamente alla sede dell'A.S.D. Amici dell'Università presso il comprensorio universitario Ed. C1- 4°piano, durante gli orari di apertura. L'iscrizione avverrà contestualmente al pagamento e gli interessati dovranno essere muniti del Tesserino FederCUSI valido per l'anno accademico 2026 - 2027 e di una lettera di segnalazione del C.U.S. Trieste che sarà rilasciata, a semplice richiesta degli interessati, durante il seguente orario**: dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 12.00**.
Obblighi:	essere tesserati alla FederCUSI tramite il Cus Trieste per l'anno accademico 2026 - 2027.

L'associazione sportiva universitaria A.S.D. Amici dell'Università assieme al C.U.S. Trieste ha organizzato l'attività pongistica considerando le due anime che caratterizzano questa disciplina sportiva.

La prima è il **ping-pong** che rappresenta la componente storica in quanto a fine '800 questa disciplina veniva praticata con palline di sughero, racchette fatte di corda, su tavoli improvvisati e poi successivamente negli oratori come forma di intrattenimento. A questo primo tipo di attività vengono attribuite le caratteristiche tipiche del gioco e quindi la componente ludica e la spensieratezza sono gli elementi fondanti.

La seconda è il **tennistavolo** che rappresenta un'evoluzione del "ping-pong" ed è un'attività sportiva olimpica organizzata, finalizzata alla crescita e al mantenimento delle capacità fisiologiche, coordinative e tecniche dell'individuo.